



Dra. Myriam Zarái García Dávila

La Dra. Myriam Zarái García Dávila es egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición (FaSPyN) de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Realizó estudios de posgrado en Actividad Física y Deporte con orientación en Alto Rendimiento Deportivo y obtuvo el Doctorado en Ciencias de la Cultura Física en la Facultad de Organización Deportiva (FOD-UANL). Cuenta con la certificación de Antropometrista Internacional Nivel 3 otorgada por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

Actualmente se desempeña como profesora de tiempo completo en la FOD-UANL, tanto en programas de pregrado como de posgrado, donde además dirige tesis y ha contribuido con la publicación de artículos científicos y capítulos de libros. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) nivel 1, lo que avala su compromiso con la investigación y la generación de conocimiento en su área.

A lo largo de su trayectoria, ha fortalecido su formación mediante diversas certificaciones, cursos y diplomados, además de participar activamente como ponente y asistente en cursos, congresos y talleres nacionales e internacionales, lo que le ha permitido consolidar su experiencia y enriquecer su campo de especialización en la cultura física, la actividad deportiva y el alto rendimiento.